



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 9

Е.Г.Онищенко

Пр. от 06.09.25 № 305

**План работы
школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ внеурочного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы; 7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

План работы ШСК

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне муниципалитета); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОУ	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;	Апрель – май	Руководитель ШСК, педагоги

	- проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам.дир по ВР, руководитель ИСК.
---	---	----------------	----------------------------------

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Внедрение (ГТО)

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спартакиада учащихся общеобразовательного учреждения	В течение года (по плану)	зам по ВР, учитель физ.культуры
2.	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	мед.работник
3.	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	зам по ВР, руководитель ШСК
4.	Проведение кросса, посвященного Дню здоровья 5-9 классы	сентябрь	зам по ВР, учитель физ.культуры
5.	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	зам по ВР, учитель физ.культуры, кл.рук., мед.раб.
6.	Общешкольные соревнования по волейболу 5-8 классов.	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук.
7.	Общешкольные соревнования по самбо 5-8 классов.	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук.
8.	Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	учитель физ.культуры, кл.рук
9.	Соревнования по пионерболу для учащихся 1 – 4 классов	ноябрь	учитель физ.культуры, кл.рук
10	Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	учитель физ.культуры,
			кл.рук,
11	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	учитель физ.культуры, кл.рук
12	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	декабрь - январь	учитель физ.культуры, кл.рук

13	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
14	Общешкольные соревнования по бадминтону 5 - 9 классов	февраль	учитель физ.культуры, кл.рук
15	Соревнования по стритболу для учащихся 5-9 классов	март	учитель физ.культуры, кл.рук
16	Кросс для учащихся 1-9 классов	март	учитель физ.культуры, кл.рук
17	Губернаторские состязания для учащихся 1-9 классов	В течение года	учитель физ.культуры, кл.рук
18	Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	учитель физ.культуры, кл.рук
19	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	май	учитель физ.культуры, кл.рук
20	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	зам по ВР, руководитель ШСК
21	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.	июнь	зам по ВР, руководитель ШСК, кл.рук